

Fitness-Informationen für Sie zum Mitnehmen

Für persönliche Auskünfte, Aboverkäufe und Badgerückgabe sind wir zu den betreuten Zeiten im FitnessBödelibad für Sie da

| | |
|-------------------|--------------------------|
| Montag | 18.00 – 20.00 Uhr |
| Dienstag | 09.00 – 11.00 Uhr |
| Donnerstag | 18.00 – 20.00 Uhr |

Unter 033 822 42 23 erreichen Sie uns während den betreuten Zeiten oder per Mail unter mail@fitnessboedelibad.ch

Unterlagen unter www.fitnessboedelibad.ch

Öffnungszeiten Fitness

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| Montag bis Freitag | 07.30 - 21.15 Uhr |
| Samstag / Sonntag / Feiertage | 09.00 - 17.45 Uhr |
| MTT-Kunden: Montag bis Freitag | 08.00 - 19.00 Uhr |

Das Physio- und Fitnessteam

Preisliste und Informationen

| | 3 Monate | 6 Monate | 1 Jahr | Einzeleintritt |
|--|----------|----------|--------|----------------|
| Fitnessgeräte | 295.- | 395.- | 595.- | 25.- |
| SensoPro | 255.- | 345.- | 495.- | 20.- |
| Kombi (Fitness/SensoPro) | 395.- | 550.- | 850.- | - |
| Partner-Abo | - | - | 895.- | - |
| Firmen-Abo (exkl. Einführungs- training) | - | - | 1095.- | - |

Preise inklusive MwSt und Einführungstraining. Preise in CHF.
Depot pro Badge 50.- in bar.

Einzeleintritte nur während den Physio-Öffnungszeiten möglich (Wochenende geschlossen).

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 07.30 - 21.15 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertage 09.00 - 17.45 Uhr

Garderobenbenützung

Montag ab 12.00 Uhr
Dienstag bis Sonntag ab 09.00 Uhr

Aboverkauf, Informationen und Badgerückgabe während den betreuten Zeiten

Montag 18.00 - 20.00 Uhr
Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr

Mitgliedschafts-Vereinbarung

Namen und Vornamen _____ Geburtsdatum _____

Adresse _____ PLZ Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Mitgliedschaftsdauer / Abonnementdauer (Zutreffendes einkreisen)

| | 3 Monate | 6 Monate | 1 Jahr |
|---|----------|----------|--------|
| Fitnessgeräte | 295.- | 395.- | 595.- |
| SensoPro | 255.- | 345.- | 495.- |
| Kombi (Fitness/SensoPro) | 395.- | 550.- | 850.- |
| Partner-Abo | - | - | 895.- |
| Firmen-Abo (exkl. Einführungstraining) | - | - | 1095.- |
| Anderes Abo | | | |

Abonnementdauer von _____ bis _____

Ohne Einführungstraining reduziert sich der Abobetrag um 90.- CHF.

Die allgemeinen Vertragsbestimmungen, der Gesundheitsbogen, die Hausordnung im Bödelibad und die Spielregeln im Fitness sind Bestandteil dieser Vereinbarung.

Mit der Unterzeichnung dieser Vereinbarung gilt die Mitgliedschaft

Ort und Datum _____

Unterschrift Mitglied:

Betrag Abo Erhalten

(Unterschrift FitnessBödelibad):

____ Badge zum Depotpreis von je
Fr. 50.- erhalten (Unterschrift Mitglied):

Depotpreis erhalten

(Unterschrift FitnessBödelibad):

Bei Ihrer Krankenkasse können Sie eine Kopie dieses Vertrages zur Abgeltung einreichen

Beleg-Abo

Nr. _____

Beleg-Depot

Nr. _____

Gesundheitsfragebogen (Bitte ausfüllen und Zutreffendes ankreuzen)

Namen und Vornamen _____ Geburtsdatum _____

Adresse _____ PLZ/Ort _____

Beruf _____ Hobbys _____

Hausarzt _____ Physiotherapeut _____

Persönliche Fitness

1. Was ist Ihre durchschnittliche körperliche Aktivität der letzten sechs Monate (30+ Minuten mit deutlicher Pulserhöhung)

Täglich 2-4 wöchentlich wöchentlich gelegentlich keine

2. Wie beurteilen Sie Ihre persönliche Fitness?

sehr gut gut mittel genügend schlecht

Ärztliche Behandlung/Medikamenteneinnahme

3. Sind Sie zurzeit in ärztlicher Behandlung?

Ja Nein

4. Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein?

Ja Nein

Wenn JA, welche? _____

Atemwege

5. Leiden Sie unter Asthma oder chronischer Bronchitis?

Ja Nein

HerzKreislauf

6. Ist bei Ihnen eine Herzerkrankung bekannt?

Ja Nein

7. Hatten Sie je Brustschmerzen oder Herzrhythmusstörungen mit oder ohne körperliche Belastung?

Ja Nein

8. Haben Sie schon das Bewusstsein verloren oder sind Sie schon wegen Schwindel gestürzt?

Ja

Nein

9. Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder Herzprobleme verschrieben?

Ja

Nein

Bewegungsapparat

Haben Sie Probleme an Gelenken, Knochen und/oder Muskeln, die sich unter körperlicher Aktivität verschlechtern könnten?

Ja

Nein

Wenn JA, welche?

Rücken

Schultern

Knie

Andere: _____

Risikofaktoren

Zuckerkrank

Ja

Nein

Weiss nicht

Stark übergewichtig

Ja

Nein

Weiss nicht

Zu hohe Blutfette (Cholesterin)

Ja

Nein

Weiss nicht

Zu hoher Blutdruck

Ja

Nein

Weiss nicht

Work-Life-Balance

- Fühlen Sie sich zurzeit durch Ihre Arbeit gestresst? Ja Nein Es geht
- Haben Sie Mühe, ein- oder durchzuschlafen? Ja Nein Es geht
- Fühlen Sie sich am Morgen nach dem Aufstehen ausgeruht? Ja Nein Es geht

Damit auch bezüglich Gesundheitsrisiko stets eine angemessene Betreuung möglich ist, informieren Trainierende die Physiotherapie umgehend über alle Änderungen, die nicht den Angaben in diesem Fragebogen entsprechen (Gesundheitszustand, ärztliche Behandlungen, Medikamenteneinnahmen, usw.).

Datum, Ort _____

Unterschrift Therapeut/in

Unterschrift Interessent/in

Allgemeine Vertragsbestimmungen

1. Eine Mitgliedschaft berechtigt während der Gültigkeitsdauer des Abos, die zur Verfügung stehenden Trainingsanlagen sowie die Garderoben während den angegebenen Öffnungszeiten zu benutzen.
2. Das Abonnement verlängert sich automatisch um die jeweilige Laufzeit, wenn es nicht 30 Tage vor Ablauf schriftlich gekündigt wird.
3. Die Mitgliedschaft ist (ausser bei Firmen-Abos) persönlich und nicht übertragbar; für die Badge-Karte ist ein Depot von 50.– Franken in bar zu entrichten. Der Badge berechtigt zum Eintritt ins Bödelibad Fitness und ist auf Aufforderung jederzeit vorzuweisen. Das Depot wird bei Rückgabe der Badge-Karte bei Abo-Ablauf zurückerstattet. Bei Verlust, Defekt oder Diebstahl des Badges verfällt das Depot. Bei Missbrauch der Badge-Karte, z.B. Zutritt unbefugter Personen, wird der Badge unverzüglich gesperrt. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
4. Die Benutzung der Trainingsanlagen erfolgt auf eigenes Risiko. Seitens des Fitness Bödelibad wird jede Haftung für Schäden bei Unfällen, Verletzungen und /oder Krankheiten abgelehnt, bzw. ist ausdrücklich auf Grobfahrlässigkeit beschränkt. Für den Verlust von Wertgegenständen in den Räumen des Fitness Bödelibad wird nicht gehaftet.
5. Wer trainiert, ist verpflichtet, die Regeln einzuhalten. Im Falle von Zuwiderhandlung ist die Leitung des Fitness Bödelibad berechtigt, nach vorgängiger Mahnung die Mitgliedschaft zu künden.
6. Wer trainiert, haftet für verursachte Beschädigungen der Trainingsanlagen.
7. Das Nichtbenützen der Einrichtungen des Fitness Bödelibad berechtigt nicht zur Reduktion oder Rückforderung der Abo-Gebühr.
8. Ein Unterbruch des Abos ist einmal pro Laufzeit für maximal einen Monat am Stück möglich. Ein längerer Unterbruch ist nur durch ein Arztzeugnis begründet möglich. Das Abo wird um die entsprechende Zeit verlängert. Die Bearbeitungsgebühren von Franken 50.– sind im vornherein zu entrichten und der Abo-Badge ist für diese Zeit im Fitness Bödelibad zu hinterlegen. Die entsprechende Administration ist nur während den betreuten Zeiten möglich.
9. Das Fitness Bödelibad ist mit Ausnahme von diversen Feiertagen sowie der Revision täglich geöffnet. Die Öffnungszeiten können aus betriebswirtschaftlichen Gründen aber jederzeit angepasst werden. Die Benützung des Fitness Bödelibad kann während Kursen und Gruppenlektionen teilweise eingeschränkt werden. Mitglieder haben im Falle einer Reduktion des Angebots keinen Anspruch auf Rückvergütung.
10. Wer einen Badge entgegennimmt, bestätigt mit der Unterschrift, den Gesundheitsfragebogen wahrheitsgetreu beantwortet, die Mitgliedschafts-Vereinbarung ausgefüllt und unterschrieben sowie die Spielregeln und diese allgemeinen Vertragsbestimmungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert zu haben.
11. Die Mitgliedschafts-Vereinbarung zwischen dem Fitness Bödelibad und den Mitgliedern erfolgt schriftlich.

Regeln im FitnessBödelibad

Im FitnessBödelibad...

- sind die angegebenen Öffnungszeiten verbindlich.
- achten wir auf saubere Trainingsschuhe.
- ist ein korrekter und rücksichtsvoller Umgang untereinander sowie mit dem Material selbstverständlich.
- vermeiden wir Trainingslärm von Menschen und Geräten.
- räumen wir Gewichtsscheiben und anderes Gerät nach Gebrauch weg.
- blockieren wir Trainingsgeräte nicht unnötig lange.
- decken wir Polster und Trainingsgeräte mit Frotteetüchern ab.
- reinigen wir Polster und Griffe nach Gebrauch mit Reinigungsspray.
- ist der Zutritt zum Garderoben- und Trainingsbereich nur mit gültigem Abo erlaubt. Bei Missbrauch wird das Abo unverzüglich gesperrt.

Das Team im FitnessBödelibad bedankt sich für das Einhalten der Regeln und das Befolgen der Anordnungen.