FitnessBödelibad
gesund und beweglich
Untere Goldey 61 | 3800 Unterseen
Tel 033 822 42 23 | mail@fitnessboedelibad.ch
www.fitnessboedelibad.ch

Fitness-Informationen für Sie zum Mitnehmen

Für persönliche Auskünfte, Aboverkäufe und Badgerückgabe sind wir zu folgenden Zeiten im FitnessBödelibad für Sie da:

Montag	**18.00 – 20.00 Uhr**
Dienstag	**09.00 – 11.00 Uhr**
Donnerstag	**18.00 – 20.00 Uhr**

Unter 033 822 42 23 erreichen Sie uns während den Präsenz-Zeiten oder per Mail unter mail@fitnessboedelibad.ch

Unterlagen unter www.fitnessboedelibad.ch

Achtung Covid-Anpassungen: mögliche Änderungen der Öffnungszeiten und der Garderobennutzung siehe Webseite oder Infoblätter im Fitness

Öffnungszeiten Fitness

Montag bis Freitag	07.30 - 21.15 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertage	09.00 - 17.45 Uhr
MTT-Kunden: Montag bis Freitag	08.00 - 19.00 Uhr

Das Physio- und Fitnessteam

FitnessBödelibad
gesund und beweglich

Untere Goldey 61 | 3800 Unterseen
Tel 033 822 42 23 | mail@fitnessboedelibad.ch
www.fitnessboedelibad.ch

Preisliste und Informationen

	3 Monate	6 Monate	1 Jahr	Einzeleintritt
Fitnessgeräte	295.-	395.-	595.-	25.-
SensoPro	255.-	345.-	495.-	20.-
Kombi (Fitness/SensoPro)	395.-	550.-	850.-	-
Partner-Abo	-	-	895.-	-
Firmen-Abo (max. 5 Pers.)	-	-	1095.-	-

Neu-Abo Inkl. 1Std. begleitetes Training und Informationen / bei Firmen-Abo nicht inklusive
Abo-Verlängerung Ohne Refresher-Training reduziert sich der Preis um 90.- (ausser Firmen-Abo)
Firmen-Abo Pro Person zusätzlich 90.- / Std. für administrativer Aufwand und Einführung
Partner-Abo Inkl. 1 Std. begleitetes Training für 2 Personen

Depot 50.- in bar pro Badge

Begleitetes Training / Trainings-Refresher zusätzlich buchbar für 90.- / Std.

Einzeleintritte nur während den Physio-Öffnungszeiten möglich (Wochenende geschlossen)

Weitere Abos auf Anfrage, Preise in CHF

Achtung Covid-Anpassungen: mögliche Änderungen der Öffnungszeiten und der Garderobennutzung siehe Webseite oder Infoblätter im Fitness

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	07.30 - 21.15 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertage	09.00 - 17.45 Uhr

Garderobenbenützung

Montag	ab 12.00 Uhr
Dienstag bis Sonntag	ab 09.00 Uhr

Abo-Verkauf/ -Kartenrückgabe und Informationen während den Präsenz-Zeiten

Montag	18.00 - 20.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr

FitnessBödelibad
gesund und beweglich

Untere Goldey 61 | 3800 Unterseen
Tel 033 822 42 23 | mail@fitnessboedelibad.ch
www.fitnessboedelibad.ch

Mitgliedschafts-Vereinbarung

Namen und Vornamen _____ Geburtsdatum _____

sAdresse _____ PLZ Ort_____

Telefon _____ E-Mail_____

Mitgliedschaftsdauer /Abonnementsdauer (Zutreffendes einkreisen)

	3 Monate	6 Monate	1 Jahr
Fitnessgeräte	295.-	395.-	595.-
SensoPro	255.-	345.-	495.-
Kombi (Fitness/SensoPro)	395.-	550.-	850.-
Partner-Abo	-	-	895.-
Firmen-Abo (exkl. Einführungstraining)	-	-	1095.-
Abo-Verlängerung ohne Refresher-Training			
Anderes Abo			

Abonnementsdauer von _____ bis _____

Datum begleitetes Training _____ mit BetreuerIn _____

Die allgemeinen Vertragsbestimmungen, der Gesundheitsbogen, die Hausordnung im Bödelibad und die Spielregeln im Fitness sind Bestandteil dieser Vereinbarung.

Mit der Unterzeichnung dieser Vereinbarung gilt die Mitgliedschaft

Ort und Datum _____

Unterschrift Mitglied:

_____

Betrag Abo erhalten
(Unterschrift FitnessBödelibad):

_____

___Badge zum Depotpreis von je Fr. 50.– erhalten (Unterschrift Mitglied):

_____

Depotpreis erhalten
(Unterschrift FitnessBödelibad):

_____

Bei Ihrer Krankenkasse können Sie eine Kopie dieses Vertrages zur Abgeltung einreichen

Beleg-Abo Nr. _____

Beleg-Depot Nr. _____

FitnessBödelibad
gesund und beweglich
Untere Goldey 61 | 3800 Unterseen
Tel 033 822 42 23 | mail@fitnessboedelibad.ch
www.fitnessboedelibad.ch

Gesundheitsfragebogen (Bitte ausfüllen und Zutreffendes ankreuzen)

Namen und Vornamen _____ Geburtsdatum _____

Adresse _____ PLZ/Ort _____

Beruf _____ Hobbys _____

Hausarzt _____ Physiotherapeut _____

Persönliche Fitness

1. Was ist Ihre durchschnittliche körperliche Aktivität der letzten sechs Monate (30+ Minuten mit deutlicher Pulserhöhung)

Täglich☐ 2-4 wöchentlich☐ wöchentlich☐ gelegentlich☐ keine☐

2. Wie beurteilen Sie Ihre persönliche Fitness?

sehr gut☐ gut☐ mittel☐ genügend☐ schlecht☐

Ärztliche Behandlung/Medikamenteneinnahme

3. Sind Sie zurzeit in ärztlicher Behandlung?

Ja☐ Nein☐

4. Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein?

Ja☐ Nein☐
Wenn JA, welche? _____

Atemwege

5. Leiden Sie unter Asthma oder chronischer Bronchitis?

Ja☐ Nein☐

Herzkreislauf

6. Ist bei Ihnen eine Herzerkrankung bekannt?

Ja☐ Nein☐

7. Hatten Sie je Brustschmerzen oder Herzrhythmusstörungen mit oder ohne körperliche Belastung?

Ja☐ Nein☐

8. Haben Sie schon das Bewusstsein verloren oder sind Sie schon wegen Schwindel gestürzt?

Ja☐ Nein☐

9. Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder Herzprobleme verschrieben?

Ja☐ Nein☐

Bewegungsapparat

Haben Sie Probleme an Gelenken, Knochen und/oder Muskeln, die sich unter körperlicher Aktivität verschlechtern könnten?

Ja ☐ Nein ☐

Wenn JA, welche?

Rücken ☐ Schultern ☐ Knie ☐

Andere: _____

Risikofaktoren

Zuckerkrank	Ja☐	Nein☐	Weiss nicht☐
Stark übergewichtig	Ja☐	Nein☐	Weiss nicht☐
Zu hohe Blutfette (Cholesterin)	Ja☐	Nein☐	Weiss nicht☐
Zu hoher Blutdruck	Ja☐	Nein☐	Weiss nicht☐

Work-Life-Balance

- Fühlen Sie sich zurzeit durch Ihre Arbeit gestresst? Ja☐ Nein☐ Es geht☐
- Haben Sie Mühe, ein- oder durchzuschlafen? Ja☐ Nein☐ Es geht☐
- Fühlen Sie sich am Morgen nach dem Aufstehen ausgeruht? Ja☐ Nein☐ Es geht☐

Damit auch bezüglich Gesundheitsrisiko stets eine angemessene Betreuung möglich ist, informieren Trainierende die Physiotherapie umgehend über alle Änderungen, die nicht den Angaben in diesem Fragebogen entsprechen (Gesundheitszustand, ärztliche Behandlungen, Medikamenteneinnahmen, usw.).

Datum, Ort _____

Unterschrift Therapeut/in

_____

Unterschrift Interessent/in

_____

FitnessBödelibad
gesund und beweglich
Untere Goldey 61 | 3800 Unterseen
Tel 033 822 42 23 | mail@fitnessboedelibad.ch
www.fitnessboedelibad.ch

Allgemeine Vertragsbestimmungen

1. Eine Mitgliedschaft berechtigt während der Gültigkeitsdauer des Abos, die zur Verfügung stehenden Trainingsanlagen sowie die Garderoben während den angegebenen Öffnungszeiten zu benutzen.
2. Das Abonnement verlängert sich automatisch um die jeweilige Laufzeit, wenn es nicht 30 Tage vor Ablauf schriftlich gekündigt wird.
3. Die Mitgliedschaft ist (ausser bei Firmen-Abos) persönlich und nicht übertragbar; für die Badge-Karte ist ein Depot von 50.– Franken in bar zu entrichten. Der Badge berechtigt zum Eintritt ins Bödelibad Fitness und ist auf Aufforderung jederzeit vorzuweisen. Das Depot wird bei Rückgabe der Badge-Karte bei Abo–Ablauf zurückerstattet. Bei Verlust, Defekt oder Diebstahl des Badges verfällt das Depot.
   Bei Missbrauch der Badge-Karte, z.B. Zutritt unbefugter Personen, wird der Badge unverzüglich gesperrt. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
4. Die Benutzung der Trainingsanlagen erfolgt auf eigenes Risiko. Seitens des Fitness Bödelibad wird jede Haftung für Schäden bei Unfällen, Verletzungen und /oder Krankheiten abgelehnt, bzw. ist ausdrücklich auf Grobfahrlässigkeit beschränkt. Für den Verlust von Wertgegenständen in den Räumen des Fitness Bödelibad wird nicht gehaftet.
5. Wer trainiert, ist verpflichtet, die Regeln einzuhalten. Im Falle von Zuwiderhandlung ist die Leitung des Fitness Bödelibad berechtigt, nach vorgängiger Mahnung die Mitgliedschaft zu künden.
6. Wer trainiert, haftet für verursachte Beschädigungen der Trainingsanlagen.
7. Das Nichtbenützen der Einrichtungen des Fitness Bödelibad berechtigt nicht zur Reduktion oder Rückforderung der Abo-Gebühr.
8. Ein Unterbruch des Abos ist einmal pro Laufzeit für maximal einen Monat am Stück möglich. Ein längerer Unterbruch ist nur durch ein Arztzeugnis begründet möglich. Das Abo wird um die entsprechende Zeit verlängert. Die Bearbeitungsgebühren von Franken 50.– sind im vornherein zu entrichten und der Abo-Badge ist für diese Zeit im Fitness Bödelibad zu hinterlegen. Die entsprechende Administration ist nur während den betreuten Zeiten möglich.
9. Das Fitness Bödelibad ist mit Ausnahme von diversen Feiertagen sowie der Revision täglich geöffnet. Die Öffnungszeiten können aus betriebswirtschaftlichen Gründen aber jederzeit angepasst werden. Die Benützung des Fitness Bödelibad kann während Kursen und Gruppenlektionen teilweise eingeschränkt werden. Mitglieder haben im Falle einer Reduktion des Angebots keinen Anspruch auf Rückvergütung.
10. Es wird keine Korrespondenz geführt. Änderungen und Anpassungen sind auf der Homepage www.fintessboedelibad.ch aufgeschaltet und werden im Center publiziert.
11. Wer einen Badge entgegennimmt, bestätigt mit der Unterschrift, den Gesundheitsfragebogen wahrheitsgetreu beantwortet, die Mitgliedschafts-Vereinbarung ausgefüllt und unterschrieben sowie die Spielregeln und diese allgemeinen Vertragsbestimmungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert zu haben.
12. Die Mitgliedschafts-Vereinbarung zwischen dem Fitness Bödelibad und den Mitgliedern erfolgt schriftlich.
13. Das Schutzkonzept und die Hygienemassnahmen des BAG werden befolgt.

FitnessBödelibad
gesund und beweglich
Untere Goldey 61 | 3800 Unterseen
Tel 033 822 42 23 | mail@fitnessboedelibad.ch
www.fitnessboedelibad.ch

Regeln im FitnessBödelibad

Im FitnessBödelibad…

- wird das Hygiene-/ Schutzkonzept des BAG eingehalten.
- sind die angegebenen Öffnungszeiten verbindlich.
- achten wir auf saubere Trainingsschuhe.
- ist ein korrekter und rücksichtsvoller Umgang untereinander sowie mit dem Material selbstverständlich.
- vermeiden wir Trainingslärm von Menschen und Geräten.
- räumen wir Gewichtsscheiben und anderes Gerät nach Gebrauch weg.
- blockieren wir Trainingsgeräte nicht unnötig lange.
- decken wir Polster und Trainingsgeräte mit Frotteetüchern ab.
- reinigen wir Polster und Griffe nach Gebrauch mit Reinigungsspray.
- ist der Zutritt zum Garderoben- und Trainingsbereich nur mit gültigem Abo erlaubt. Bei Missbrauch wird das Abo unverzüglich gesperrt.

Das Team im FitnessBödelibad bedankt sich für das Einhalten der Regeln und das Befolgen der Anordnungen.